



La QUIETUD es la clave

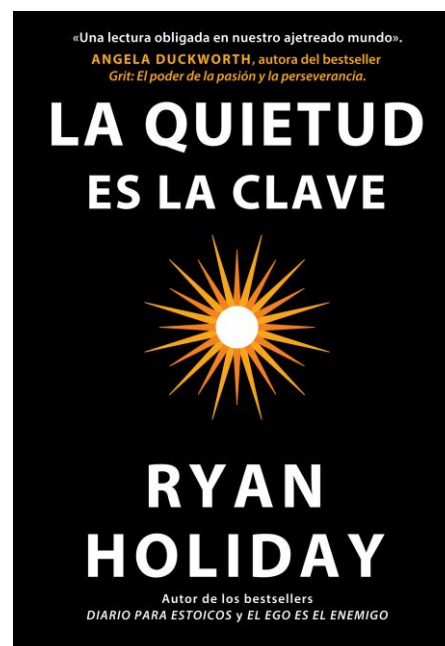
Ryan Holiday

Todas las filosofías del mundo antiguo, desde los estoicos a los budistas, pasando por los confucianos y los cristianos, hablaban de la quietud como la fuerza más poderosa de la tierra.

La quietud es la capacidad de ralentizar los acontecimientos para aclarar el pensamiento, enfocar tu mente o dirigir tus esfuerzos. Para mantenerte firme mientras el mundo gira. Es... la clave de todo lo que realmente importa. La pregunta es: ¿Cómo puedes encontrarla? ¿Y qué podrías lograr si lo hicieras?

Recurriendo a algunos de los mejores pensadores de la historia, desde Confucio a Séneca, Marco Aurelio a Thich Nhat Hanh, John Stuart Mill a Nietzsche, Ryan Holiday nos describe en su libro el camino para llegar a ella.

Ryan Holiday, es autor de libros superventas sobre temas de psicología y filosofía divulgativa. La mayoría han sido traducidos a más de veinte idiomas y sus artículos han aparecido en multitud de publicaciones, desde revistas como Columbia Journalism Review o Psychology Today hasta la revista de negocios Fast Company.



Año 2020

isbn 978-84-17963-13-2

12,5 x 18 cm · 284 pp.

Rústica

14,95€

BISAC: PHI000000 - PHILOSOPHY / General

THEMA: QD – Filosofía

Autoconocimiento

REVERTÉ MANAGEMENT (REM)

Loreto 13-15 local B, 08029, Barcelona (Spain)

Tel. (+34) 93 419 33 36

revertemanagement@reverte.com

www.reverte.com