



## Diario para estoicos

Ryan Holiday / Stephen Hanselman

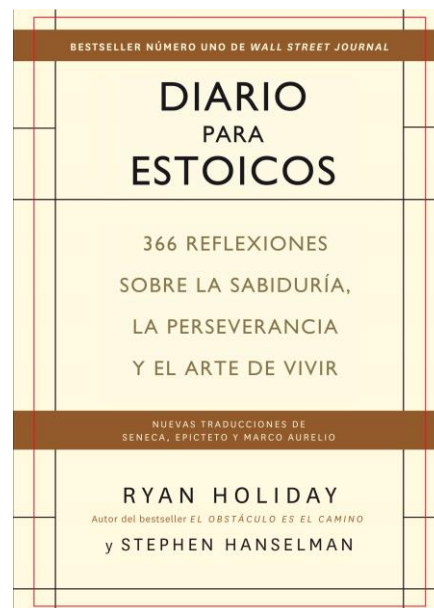
### 366 reflexiones sobre la sabiduría, la perseverancia y el arte de vivir

Diario para estoicos es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría clásica a una nueva generación y mejorar nuestra calidad de vida.

¿Dónde puedes encontrar la felicidad? ¿Cómo puedes aprovechar el poder de la razón? ¿Cuál es el verdadero significado del éxito? ¿Qué sentido tiene la vida? Las respuestas a estas y otras muchas preguntas pueden encontrarse en la sabiduría de la filosofía estoica.

Durante mucho tiempo, los principios de Marco Aurelio, Epicteto y Séneca han brillado con fuerza a través de los siglos como una filosofía para la gente de acción. Ha sido el arma secreta de todo tipo de personajes, desde emperadores o pilotos de combate hasta artistas y activistas políticos. Estos conocimientos intemporales, puestos a prueba durante los últimos dos mil años en el laboratorio de la experiencia humana, son fundamentales para poder navegar entre las complejidades de la vida moderna.

**Ryan Holiday**, es autor de libros superventas sobre temas de psicología y filosofía divulgativa. La mayoría han sido traducidos a más de veinte idiomas y sus artículos han aparecido en multitud de publicaciones, desde revistas como Columbia Journalism Review o Psychology Today hasta la revista de negocios Fast Company.



**Año 2020**

**isbn 978-84-17963-15-6**

**14 x 21 cm · 416 pp.**

**Rústica**

**Pvp 19,90€**

**Desarrollo personal**

**BISAC: PHI000000 - PHILOSOPHY / General**

**THEMA: QD – Filosofía. Autoconocimiento**